

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ  
«Детский сад № 12 «Звёздочка»  
г.Ртищево Саратовской области»

\_\_\_\_\_ С.Е.Лысенкова

**ОСНОВНОЕ (организованное) ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 1-7 ЛЕТ  
С 10,5 Ч. ПРЕБЫВАНИЕМ В МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12 «ЗВЁЗДОЧКА» Г.РТИЩЕВО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

(зимне-весенний период)

2024 год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие	Каша ячневая молочная Какао с молоком	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Кондитерское изделие	Молочный суп с макаронными изделиями Какао с молоком	Каша рисовая молочная Кофейный напиток с молоком	Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком	Каша молочная "Дружба" Какао с молоком Кондитерское изделие	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток с молоком	Каша пшеничная молочная Чай с сахаром	Каша молочная ячневая Какао с молоком
<b>II Завтрак</b>									
Напиток из шиповника	Сок	Напиток из шиповника	Напиток из яблочка	Напиток из шиповника	Напиток из шиповника	Напиток из яблочка	Сок	Напиток из шиповника	Чай с лимоном
<b>Обед</b>									
Салат «Витаминный» Суп гречневый на к/б Картофель тушеный с печенью Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Суп крестьянский на курином бульоне Биточки рыбные в томатном соусе с овощами Гороховое пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Свёкла отварная дольками Суп полевой Плов с курицей Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Свекольник со сметаной Котлеты запеченные в томатном соусе с овощами Ячневый гарнир Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Щи со сметаной Каша перловая с курицей Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Салат из свёклы Суп с галушками Гречка покупечески с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Салат «Витаминный» Суп гороховый Котлеты рыбные в томатном соусе с овощами Макаронные изделия отварные Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Суп куриный с макаронными изделиями Капуста тушеная с курицей Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Борщ со сметаной Тефтели Гороховое пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный	Свёкла отварная дольками Рассольник со сметаной Овощи тушеные с курицей Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржанопшеничный
<b>Полдник</b>									
Булочка с изюмом Кисель из свежемороженой ягоды	Молочный суп рисовый Чай с сахаром Бутерброд с повидлом	Овощное рагу Чай с сахаром Батон классический	Ватрушка с повидлом Снежок	Макаронные изделия с тертым сыром запеченные Чай с лимоном Яблоко (при наличии)	Отварной картофель с луком Чай с сахаром Батон классический	Пирожок с капустой(картофелем) Чай с сахаром	Биточки рисовые Шоколадная подлива Чай с сахаром	Суп молочный гречневый Кисель из свежемороженой ягоды Батон классический	Ватрушка с творогом Напиток из яблочка