

**Мнение Совета родителей**  
муниципального дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад  
№12 Звездочка» г.Ртищево Саратовской  
области» **учтено**  
(протокол № 3 от 30.08.2018)

**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий муниципального дошкольного  
образовательного учреждения «Детский сад  
№ 12 «Звездочка» г.Ртищево Саратовской  
области»  
  
Шуршина Н.И.  
«31» августа 2018 года

**ПРИНЯТО:**  
решением педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2018 года

приказ № 115 от 31.08.2018 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №12 «Звездочка» г.Ртищево Саратовской области»**

г.Ртищево

2018

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12 «Звездочка» г.Ртищево Саратовской области» и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г «Об образовании в Российской Федерации», Устава МДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

## 2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30. до 18.00. (10,5 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

## 3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим Учреждения.

3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,



- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются 2-х недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

3.10. В летний оздоровительный период НОД проводится по физическому развитию и художественно-эстетическому направлению. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном зале.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы, продолжительность занятий составляет: младший дошкольный возраст - 10-15 минут;

старший дошкольный возраст - 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованном кабинете, группе.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно - эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.